

Firmeninformation

Optik Winhold: Kurzsichtigkeit bei Kindern erkennen und aufhalten!

»Kinder werden immer früher kurzsichtig« und »Die Anzahl der kurzsichtigen Kinder im Alter zwischen 8 bis 17 Jahren hat sich in den letzten 60 Jahren mehr als verdoppelt«. Dies sind Aussagen, die den Augenoptikermeister Peter Winhold und seine Mitarbeiterin Regina Schäfer bewegen haben, sich diesem Thema anzunehmen. Kurzsichtigkeit ist der übliche Begriff für die »Myopie« ein weit verbreiteter Sehfehler, der in der Regel im Kindesalter beginnt. Die Myopie erfordert normalerweise eine Brille oder Kontaktlinsen

zur Korrektur, um weiter entfernte Objekte, zum Beispiel Details auf einer Tafel oder auf dem Fernseher deutlich erkennen zu können. Kurzsichtigkeit ist eine sogenannte optische Abweichung und an sich nicht gefährlich. Übersteigt diese Abweichung -6.00 dpt, spricht man von hoher Myopie und das kann Folgen für die Augengesundheit im späteren Leben mit sich bringen. Besonders wenn diese bei Kindern unter 12 Jahren auftritt, ist das Risiko einer hohen Myopie im späteren Leben groß. Peter Winhold erläu-

tert, dass eine früh aufgetretene Kurzsichtigkeit bei Kindern oft zunimmt und im frühen Jugendlichenalter und im Erwachsenenalter teils hohe Myopie-Werte zur Folge hat.

Die Ursachen für diese Art der Kurzsichtigkeit liegt zum einen in genetischen Faktoren. Bei Kindern von kurzsichtigen Eltern besteht eine höhere Wahrscheinlichkeit, diese Fehlsichtigkeit zu erben.

Zu wenig Zeit im Freien kann eine weitere Ursache für Myopie sein. Sonnenlicht stimuliert die Produktion von Vitamin D und

Dopamin, die mit der gesunden Entwicklung der Augen in Verbindung stehen. Experten empfehlen 10 Stunden pro Woche im Freien zu verbringen.

Die dritte genannte Ursachen ist das übermäßige Sehen in der Nähe, das durch eine heute intensive Smartphone-, Tablet- und Computernutzung gegeben ist.

Doch das wichtige Thema der Kurzsichtigkeit bei Kindern kann mit einem rechtzeitigen Erkennen, einer zielgerichteten Beratung, einer Verhaltensschulung bei den Kindern und Eltern sowie speziellen Kontaktlinsen und Brillengläsern in vielen Fällen verlangsamt oder aufgehoben werden. Hierzu kommen Kontaktlinsen und Brillengläser zum Einsatz. In Asien, wo die Kurzsichtigkeit bei jungen Menschen noch einmal deutlich höher liegt, sind diese Korrektionsmittel bereits viel weiter verbreitet und ihre Wirksamkeit durch zahlreiche Studien bewiesen. Selbst der größte Brillenglaserhersteller der Welt, die Firma Essilor, bietet ab Februar diese Brillengläser auf dem deutschen Markt an. Eine klinische Studie zeigt eine Verlangsamung

der Myopie-Progression um durchschnittlich 67 Prozent. Peter Winhold und seine Mitarbeiterin Regina Schäfer beraten die Kinder, Jugendlichen und die Eltern aktiv. Wichtig ist, die frühe Kurzsichtigkeit rechtzeitig zu erkennen, eine Verhaltensänderung, zum Beispiel bei der Nutzung elektronischer Medien, wie Smartphones und Tablets, zu vollziehen, Ausgleichszeiten im Freien und an der frischen Luft regelmäßig einzurichten und die Kontaktlinsen oder speziellen Brillengläser täglich zu nutzen. Dies erfordert natürlich die Mithilfe der Kinder und Jugendlichen. Aber die Chance, im späteren Leben nicht extrem starke Brillengläser tragen zu müssen, rechtfertigt diesen Aufwand bestimmt. Es ist eine Errungenschaft unserer Zeit, dass es dieses Wissen und die technischen Mittel der Kontaktlinsen- und der Brillenglastechnologie überhaupt gibt. Die Augenoptikerin Regina Schäfer und der Augenoptikermeister Peter Winhold haben diese wichtige Chance erkannt und geben ihr Wissen an die betroffenen Kinder, Jugendlichen und Eltern weiter!



FÜR JETZT UND SPÄTER...

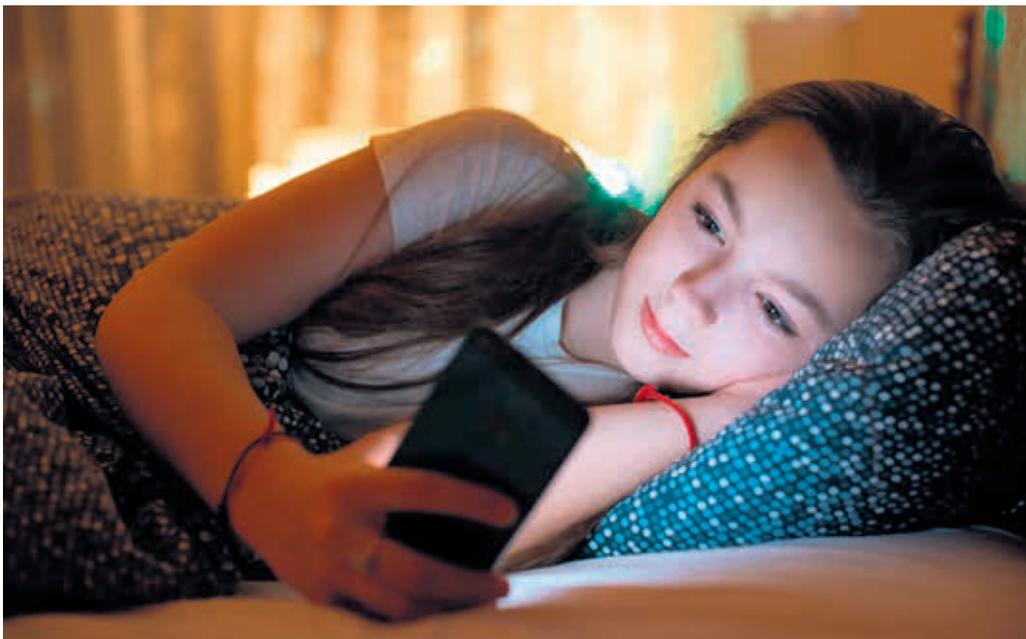
KURZSICHTIGKEIT BEI KINDERN ERKENNEN UND AUFHALTEN

Kinder werden immer früher Kurzsichtig.

Durch die intensive Nutzung von Smartphones und Tablets ist die fortschreitende Kurzsichtigkeit bei Kindern ein großes Problem.

Durch eine frühe Beratung und Schulung, verbunden mit speziellen Brillen oder Kontaktlinsen, lässt sich dies aufhalten oder verzögern!

Sprechen Sie uns an ... wir beraten Sie gerne!



Harkortstraße 36
44225 Dortmund
Telefon 0231.77 23 74
www.optik-winhold.de

